

sys-TEM

Systemisches Institut Karlsruhe, Sophienstraße 79, 76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/156 746 63

info@systemiker.de - www.systemiker.de

Seminarwoche:

Vertiefungskurs in EMDR: BRAINSPOTTING

06.10.2023 – 08.10.2023

Curriculum

Anfang der 2000er Jahre wurde **BRAINSPOTTING** im Rahmen einer EMDR-Sitzung von dem Psychoanalytiker Dr. David Grand „entdeckt“. Hierbei handelt es sich um ein neuropsychologisches Traumatherapieverfahren, das mit vielen anderen Verfahren zur Traumaverarbeitung – insbesondere EMDR - verbunden werden kann. Insofern kann es als Weiterentwicklung von EMDR verstanden werden. Ziel bei **BRAINSPOTTING** ist (jenseits eines kognitiven Zugangs) die schonende Integration belastender lebensgeschichtlicher Erfahrungen.

BRAINSPOTTING arbeitet dabei mit der Erkenntnis, dass unsere Blickrichtung bestimmt, wie stark wir uns mit einem emotionalen Thema verbinden. Unverarbeitete, tief im impliziten Gedächtnis verborgene Erfahrungen können über die Augenposition aktiviert und verarbeitet werden. Der Punkt auf den der Klient bei der Verarbeitung schaut, bewirkt eine entsprechende Aktivierung in den Hirnregionen, in denen das zu verarbeitende Erlebnis gespeichert ist. Daher der Name **Brainspotting** (Brain = Gehirn, spot = punkt, aber auch entdecken, erspähen). Basierend auf dieser Erkenntnis wurden von D. Grand zahlreiche Möglichkeiten erarbeitet, das Gesichtsfeld von KlientInnen zu erkunden und zu nutzen, um Traumata freizusetzen und aufzulösen.

Zielgruppe:

Diese 2,5-tägige Weiterbildung richtet sich an Interessente mit und ohne fortgeschrittener Therapieausbildung (Systemische Therapie, VT, etc.) und beinhaltet einen hohen Selbsterfahrungsanteil als auch Live-Demonstrationen sowie Filmaufnahmen.

Inhalte:

- Einführung in die Grundprinzipien des **BRAINSPOTTING** (BSP)
- Was ist „dual attunement“
- Darstellung der neurobiologischen Grundlagen und Hypothesen zum BSP
- Integration von BSP in bewährte Therapiemethoden
- Aufbau und Stärkung von Ressourcen mit **Brainspotting**
- das äußere Fenster (outside window)
- das innere Fenster (inside window)
- Gazespotting
- Z-Achsen-**Brainspotting**
- Rollendes und Konvergenz-BSP

Kosten:

Euro 470,-- Regulär

Euro 420,-- Frühbucher bis 31.05.2023 (10%)

Euro 390,-- Frühbucher bis 31.03.2023 (17%)

Euro 350,-- Teilnehmende, die bereits eine volle Ausbildung im Institut absolviert haben (25 %) Nachweis: Zertifikat des Instituts. (keine Frühbucheroption).

Die Weiterbildungen des Instituts sind als berufliche Bildungsmaßnahmen anerkannt (Regierungspräsidium Freiburg AZ 22-6002/2) und damit von Mwst. befreit.

Tagesplan:

Freitag: 17:00 h - 20:00 h

Samstag: 10:00 h - 13:00 h, 15:00 h - 18:00 h

Sonntag: 10:00 h - 12:30 h, 13:30 h - 16:00 h

Kursleiter:**Stefan Glasstetter**

Dipl. Psychologe

Pädagoge (M.A.)

Systemischer Therapeut (IGST)

Fachtherapeut für Psychotraumatologie (WISL)

EMDR-Traumatherapeut (EMDRIA)

Anmeldung

<https://systemiker.de/BSP.html> (Seitenende)